

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 23.04.2026г

| 4 день | Наименование | Выход | |
|-------------|---|---------------------|-----|
| Завтрак | Каша вязкая геркулесовая с маслом | 200 | |
| | Какао напиток с молоком | 200 | |
| | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 100 | |
| Обед | Винегрет | 55 | |
| | Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной | 200 | |
| | Плов мясной | 200 | |
| | Компот из с/ф | 200 | |
| | Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 50/20 | |
| | Уплот. | Кефир нежирный | 100 |
| | | Ватрушка с повидлом | 80 |
| | Чай сладкий с молоком | 200 | |
| | Фрукты свежие | 100 | |